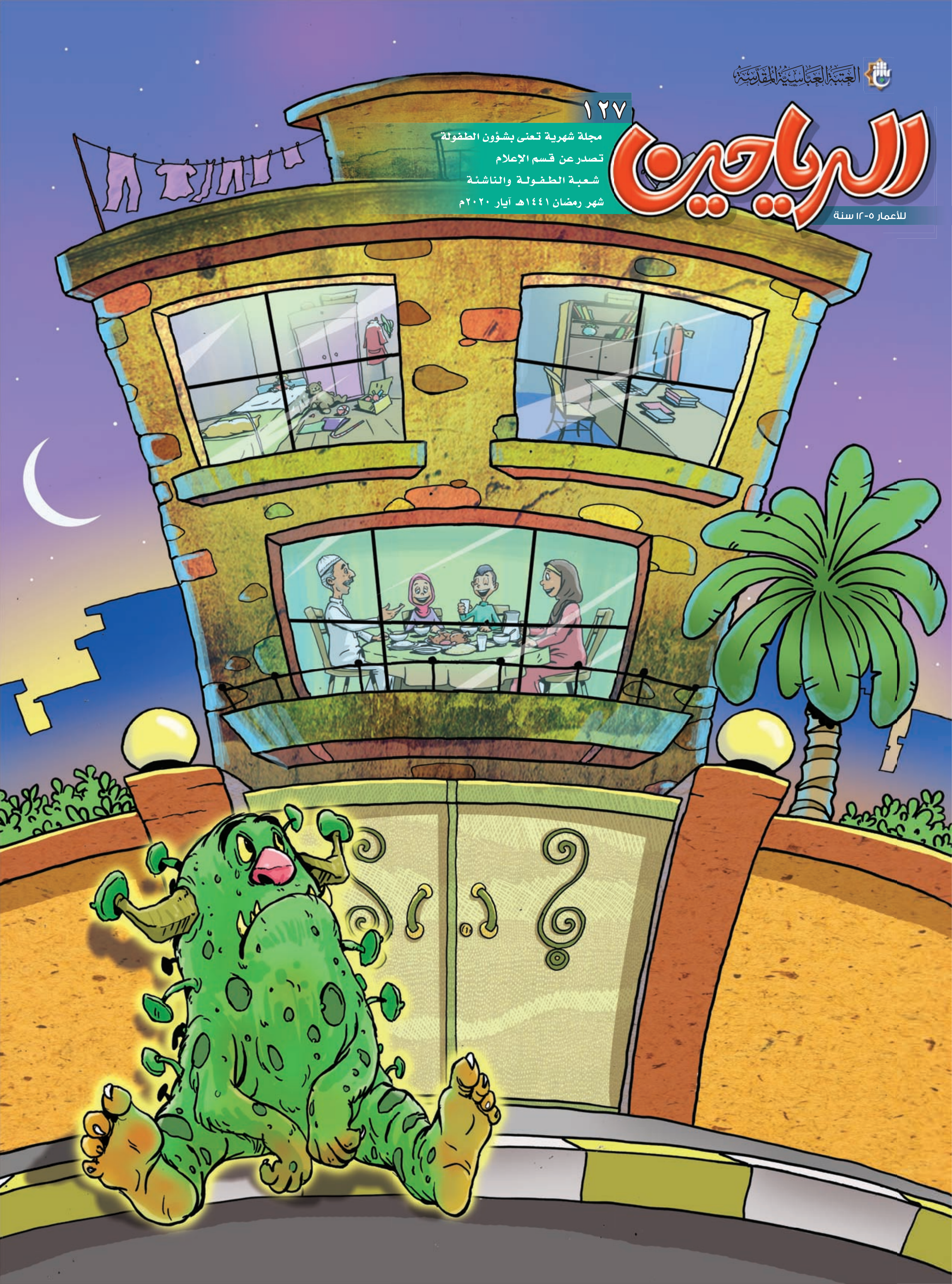


العتبة العباسية المقدسة
١٢٧
الرياحين
مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الإعلام
شعبة الطفولة والناشئة
شهر رمضان ١٤٤١هـ آيار ٢٠٢٠م
للأعمار ٥-١٢ سنة

اسم الريحانة .... العمر ....





مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الإعلام
شعبة الطفولة والناشئة

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين
(١٠٠٩)
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق العراقية
(١٣٦٠)

الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر





الموهوب الصغير

الأيهم محمد ياســـر

اليوم سنلتقي بمبدع صغير ليعرفنا عن نفسه وعن احلامه وطموَحاته في المستقبل ...

هويتكِ التعريفية :-

الأيهم محمد ياسر أحد تلاميذ الصف الثالث في مدرسة الحطيئة الابتدائية.

ماذا تعني لك المدرسة؟

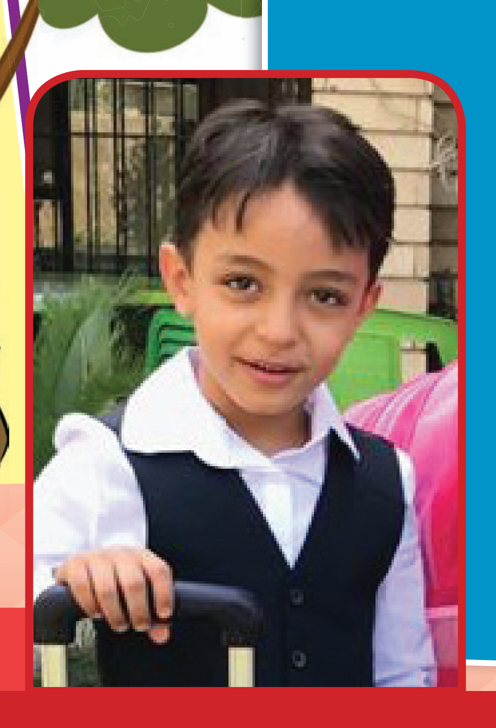
المدرسة هي أجمل ما في حياتي أقضي فيها أجمل أوقاتي فالتقي بمعلماتي ومعلميني، وأصدقائي، وهي بيتي الثاني التي أتعلم فيه أجمل الأخلاق وهي عنوان العلم والمعرفة التي بفضلها أصبح أنساناً متعلماً ناجحاً.

حلمك في المستقبل؟

أنا أُحبُ ان أصبح مهندساً معمارياً ماهراً في المستقبل وأخدم الناس بما هو نافع ومفيد.

نصيحتك لصديقك؟

انصح أصدقائي بالاهتمام في دروسهم والالتزام في أداء واجباتهم لكي يصبحوا أشخاصاً ناجحين في المستقبل.



السكن | الصف | هاتف



كلمة العدد

كلمة السر

عندما تعم الامراض والفايروسات في الارض وتكون المشكلة أكبر من طاقة الانسان، ولا يستطيع ان يجد لها حلولاً عليه أن يستعين بالله الذي بيده كل شيء، وان الله سبحانه وتعالى قد وضع لكل داء دواء فعلينا ان نسعى ونبحث عن الحلول التي تساعدنا على التخلص من هذا المرض الخطير، المختصون في الطب يبحثون عن أدوية وعلاجات، وغير المختصين عليهم ان يتوسلوا بالله ويطلبوا منه المعونة في دفع الخطر ومساعدة الأطباء ليجدوا العلاج، كما ان كلمة السر التي علينا ان نعرفها للمرور من باب السلامة من هذا المرض هي (التراحم) فكلما تراحمنا فيما بيننا وساعدنا بعضنا فإن الله سبحانه وتعالى سيرحمنا برحمته التي وسعت كل شيء ويساعدنا للانتصار على هذا المرض فإن الراحمين يرحمهم الله وقد قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم

﴿دَاوُوا مَرضاكُمْ بِالصَّدقةِ﴾.



يمكنكم ارسال مشاركاتكم (صورة + رسمة + رسالة) او مقترحاتكم عن طريق :

facebook: مجلة الرياحين
٠٧٦٠٢٣٢٦٦٨٠ : اتصل بنا

ريحان وريحانة

سيناريو: علي البدري
رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة: ....

ما هذه المواد الغذائية يا جدي، هل سنخزن كل هذه المواد في بيتنا؟

سنتحدث لاحقاً يا ريحان قدِّم الماء للسائق لقد تعب كثيراً معي .

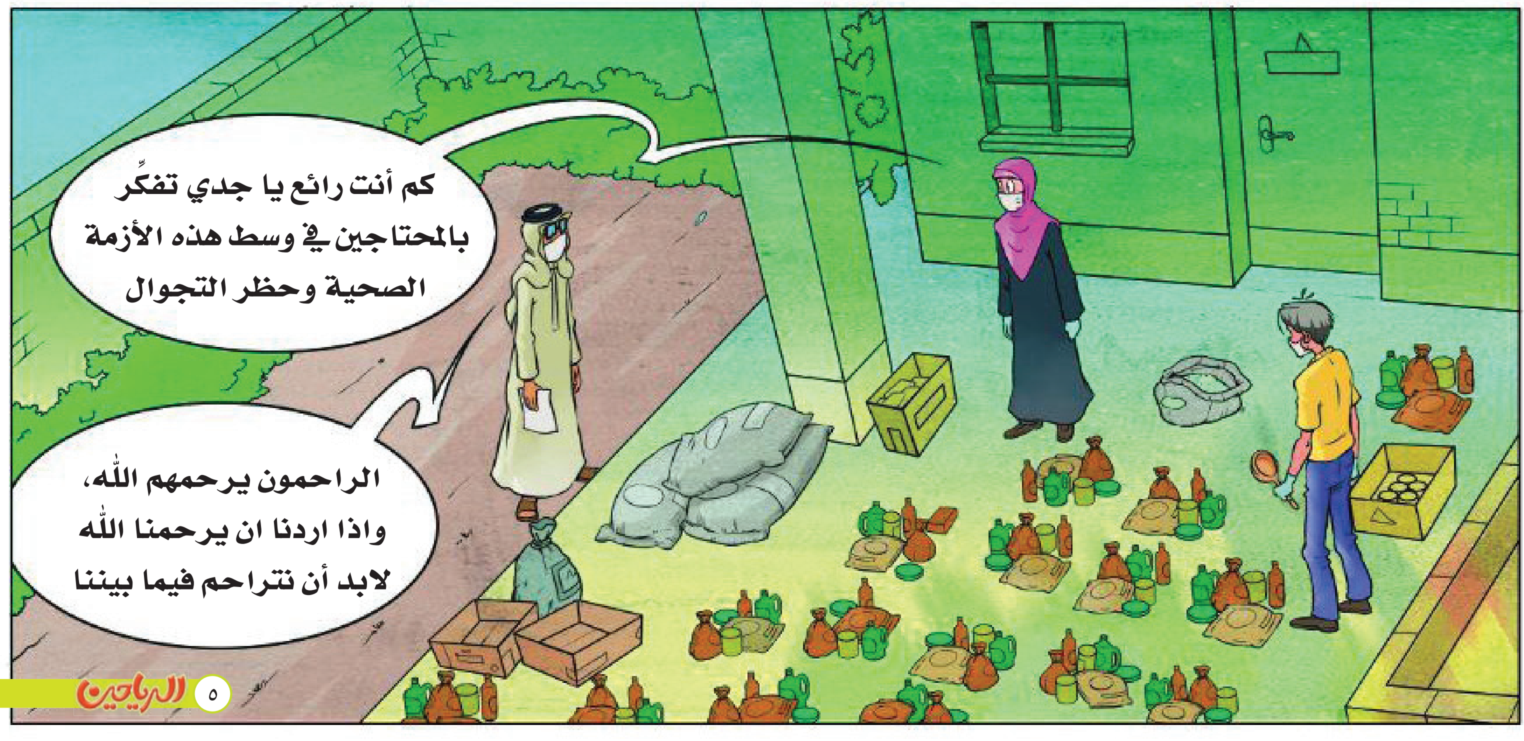




أعتقد أننا سندخل في أزمة كبيرة لهذا قرر جدي أن يخزن كل هذه المواد الغذائية في المنزل

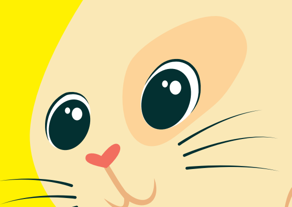
ولكن هذا سيؤثر على بقية الناس ويسبب أزمة شراء لأنه زائد عن حاجتنا

الكثير من جيراننا يعملون بأجور يومية وبسبب حظر التجوال فقدوا أعمالهم ولم يعد لديهم طعام كافٍ، لذلك من واجبنا أن نساعدهم .







القطة


تُعد القطة من أكثر الحيوانات قرباً من الإنسان فهي تعيش مع الناس منذ ما يزيد على سبعة آلاف عام وتعتبر القطط من أكثر الحيوانات ذكاءً، ولديها سرعة بديهة كبيرة،

وتستطيع تمييز نبرة الغضب، عن نبرة الفرح، عن نبرة الحزن، وتُعرف القطط بأنها من أنظف الحيوانات الأليفة، فهي تقوم بتنظيف نفسها بشكل دائم، من خلال لعق جسمها وهي عادة تساعدها على تنظيف جسمها من الجراثيم والفيروسات الضارة باستخدام لسانها الخشن والمميز، كما انها يسهل تدريبها على استخدام الحمام، فلا يكون هُناك أي داع بأن يقوم الإنسان بالتخلص من فضلاتً القطط بنفسهِ.

إذن يا اصدقائي نتعلم من القطة ان نهتم بنظافة اجسامنا ونغسلها بالماء والصابون وكذلك ملابسنا لكي نتخلص من جميع الجراثيم والفيروسات التي قد تدخل إلى أجسامنا وتتكاثر فيها وتسبب لنا الأمراض .



كيف اصنع كمامة

الأدوات المطلوبة

1. مناديل ورقية سميكة.
2. شريط مطاط.
3. كابسة ورقية.



١ نحضر في البداية قطعة من المناديل الورقية السميكة التي عادة ما تستخدم في الطبخ ولأنها سميكة يفضل استخدامها لكي تمنع دخول الفيروسات إلى أجسامنا ونقوم بطي القطعة بشكل يشبه الكمامة الطبية كما موضح في الصورة



٢ نحضر شريطاً مطاطاً ونقوم بتثبيته في طرفي المنديل الورقي باستخدام كابسة الأوراق الصغيرة كما موضح في الصورة

الشكل النهائي



٣ وبهذه الطريقة السهلة نحصل على كمامة تقينا من الفيروسات وجميع الجراثيم التي قد تضر بحياتنا، لكن يجب أن لا ننسى ان نعقم ايدينا وأدواتنا قبل البدء في صناعة الكمامة.





قصة: علي البدري

رسوم: علي رستم

في صباح يوم جميل أراد محمد وحوراء أن يخرجا إلى الحديقة الخارجية للمنزل ليلعبا بالأرجوحة الحمراء التي صنعها لهما والدهما، فهما لم يخرجا من المنزل طوال الاسبوع الماضي بسبب تفشي مرض خطير يصيب الجهاز التنفسي عند الانسان، لم يوافق ابوهما على خروجهما وقال لهما: يجب أن نصبر و نطيع تعليمات الأطباء حتى نحافظ على سلامتنا وسلامة من معنا، لأن المرض خطير ويصيب الصغار و الكبار على حد سواء، وان الله سبحانه وتعالى قد أمرنا أن نحافظ على سلامتنا ونتجنب كل عمل يؤدي بنا

إلى الهلاك، ثم وضع يده على رأس ولده محمد وسأله قائلاً : هل تذكر يا محمد آية تتحدث عن هذا الموضوع، فكّر محمد قليلاً ثم ابتسم وقال: نعم، تذكرت يا أبي إن اللّٰه سبحانه وتعالى يقول ((وَلاَ تُلْقُواْ بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ))، فرح الاب وقال أحسنت يا ولدي هذا صحيح وأنا سأجلب لكما الأرجوحة إلى داخل المنزل لتلعبا بها، وأعقمها كما أعقم كل الاشياء الداخلة إلى المنزل، فرحت حوراء كثيراً لأنها تحب الارجوحة ولعبا بها طوال اليوم .




مغامرات زيدون
سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم : عباس راضي
في يوم من الأيام شاهد زيدون على إحدى محطات الأخبار بإن فيروس خطير انتشر في العالم وهو ينتقل عن طريق الملامسة ولهذا عمل زيدون واصدقائه نشر بعض التوصيات في الغابة .
الكثير من الأشخاص يزورون الغابة وان هذا الفيروس خطير جداً.
بعد قليل
نرجو من جميع الحيوانات البقاء في منازلهم والالتزام بالإجراءات الوقائية حفاظاً على حياتكم.


والتزم الجميع بالتعليمات الصحية واخذوا يهتمون بالنظافة بشكل كبير ليقضوا على هذا الفيروس الخطير.
عملك كان رائعاً يا صديقي، لكن هناك أمراً نسيناه وهو إن الحيوانات إذا جلست في المنزل سوف يصيبها الجوع.
إذن لنقم حملة ونوزع فيها الغذاء على جميع الحيوانات.

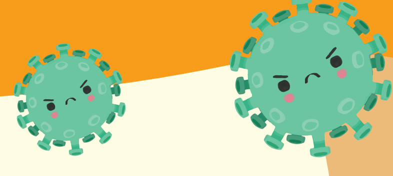


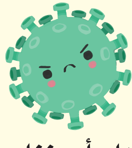


الفيروسات



Viruses





عالمنا الذي نعيش فيه مليء بالملايين من المخلوقات الصغيرة التي لا يمكن لنا ان نراها بأعيننا المجردة حيث قد خلق الله سبحانه وتعالى العديد من المخلوقات المجهرية كالفيروسات، ذلك الكائن الذي لا يستطيع ان يستمر بالعيش وان يتكاثر الا اذا قام بالتغذي على خلية حية موجودة بداخل الانسان او الحيوان او النبات.

ويُقصدُ بـ(الفيروسات) أنَّها كائنات لا يُمكن مشاهدتها بالعين المجردة، يُصيبُ الإنسانَ والحيوانَ وتتكاثرُ في داخله وتُسببُ الإصابة بأمراضٍ خطيرة.

ومن الفيروسات التي ظهرت في الأونةِ الأخيرة وتسببت بحصول ضحايا للإنسان ومنها :

فيـــروس كــــورونـــا

احد اخطر الفيروسات المنتشرة في هذه الايام، يقوم باستهداف الجهاز التنفسي للإنسان وتشبه اعراضه اعراض الزكام، وعلى الرغم من ذلك فلا يصعب على الجهاز المناعي مقاومته.

الحمــى الاسبـــانية

وهو نوع من انواع الفيروسات يصيب الجهاز التنفسي وينقل بواسطة العطاس.

فايروس شلل الاطفال

فيروس يهاجم الجهاز العصبي والخلايا العصبية التي تودي الي الشلل في بعض الاعضاء الجسدية وهو يصيب الاطفال عادةً.



الديـتــــول

مطهر كلوروزايلينول

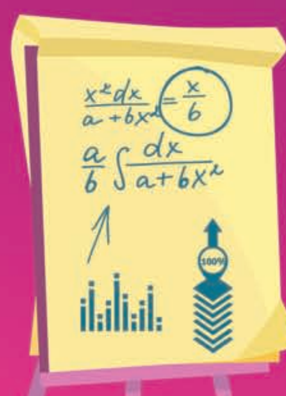
Dettol

OH
Cl

يحيط بعالمنا الكثيرمن الجراثيم والفايروسات، لذا أصبح من الواجب علينا اكتشاف بعض المواد التي تساعدنا في القضاء على تلك الجراثيم والملوثات، ففي سنة ١٩٢٧ وبعد محاولات عديدة استطاع عدد من العلماء اكتشاف المطهر (كلوروزايلينول) المسجل والمعتمد من قبل الصحة العالمية المطهر الذي يدخل كعنصر فعال في صناعة المطهرات الطبية كالديتول مع خلطة مع بعض المواد كالصابون وبعض الزيوت الاخرى

يعمل (كلوروزايلينول) على اضعاف البكتريا المضرة والفيروسات المختلفة ويقلل من نشاطها مما يسهل من عملية القضاء عليها، وبالوقت نفسه يعد من الادوات الخطرة والسامة للانسان اذا استخدم بطريقة غير صحيحة وبكميات كبيرة كما يعد خطراً على العديد من الحيوانات والطيور والاسماك.

العديد من الشركات المرخصة من قبل منظمة الصحة العالمية تقوم بصناعة هذا المطهر بمواصفات خاصة وتحت مسميات مختلفة بسبب زيادة الطلب على المطهرات من قبل الناس لمساهمته في تطهيرالعديد من التفاصيل اليومية، كتطهير المستشفيات والمنازل والارضيات واستخدامه في تعقيم الجرح والادوات الطبية المختلفة بالاضافة الى دخوله في صناعة الصابون المعقم وبعض الكريمات والمراهم الطبية المختلفة.

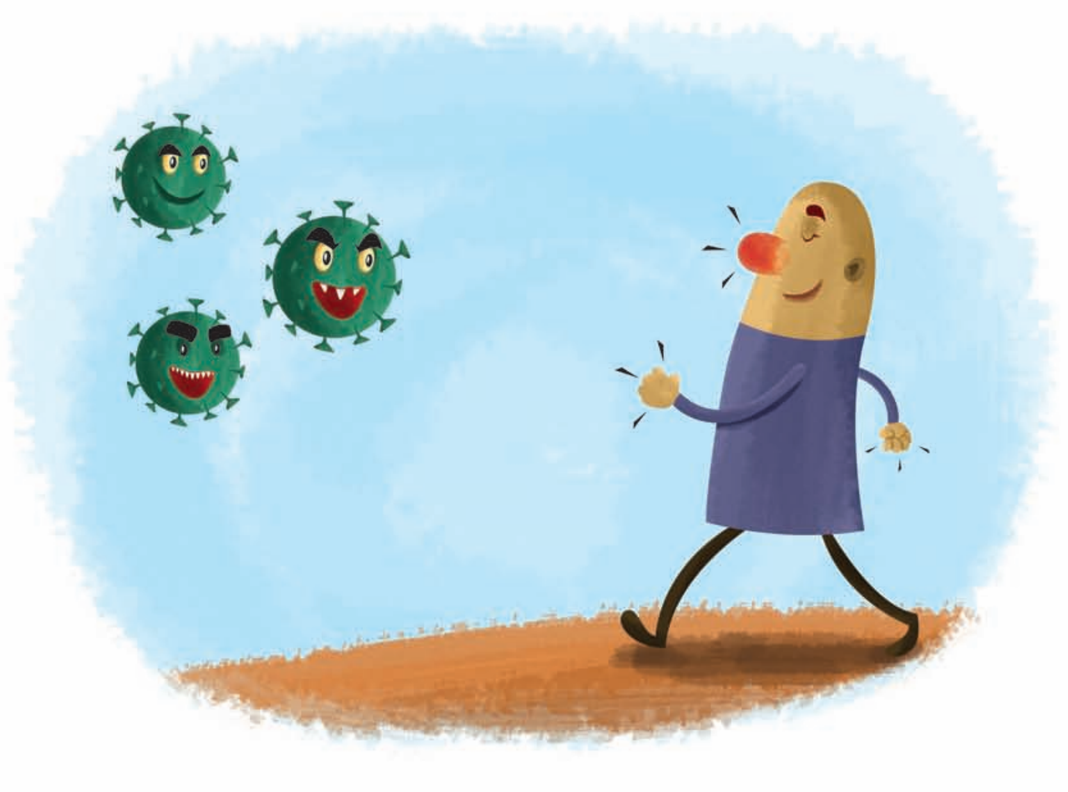




قصة : مصطفى عادل الحداد   رسوم :زاهد المرشدي

الفيروس الحزين

عندما انتشر فيروس (كورونا) في كل أنحاء العالم تم الإعلان عن حظر التجوال وأخذت الكوادر العسكرية والطبية دعوة الناس بالبقاء في بيوتهم حذراً من الإصابة بهذا الفيروس الخطير، هذا مما جعل فيروس (كورونا) يعيش حياة حزينة كئيبة فيسير وسط الشوارع وحيداً لا يجد من يصيبه من الناس يسير وهو يقول: أين ذهب البشر أنا سأموت إذا بقيت على هذا الحال لن أعيش طويلاً ألا في داخل جسم الإنسان، وبقي فيروس (كورونا) ينتقل من مكان إلى آخر متأملاً أن يجد أحداً هنا أو هناك، لكنه كان لا يسمع ولا يشاهد سوى سيارات الإسعاف التي كانت تسير وسط الشوارع وهي تقول: على الجميع الالتزام بالنظام والبقاء في المنزل، وكذلك أخذ الحيطة والحذر في حال الخروج فيجب ارتداء الكمامات والكفوف الطبية



والحرص على تعقيم اليد للنجاة من الاصابة بالفيروس، ومن لم يلتزم بهذه التعليمات من المؤكد سيكون فريسة سهلة للفيروس، وكان فيروس (كورونا) كل كلمة يسمعها يصاب بالحزن الشديد لأنه بهذه الطريقة لم يستطع السيطرة على أحد، وظل الفيروس يسيروسط الشارع حتى وصل الحال بأنه لم يستطع تحمل الكثيرمن حرارة الشمس القوية فسقط على الارض وفارق الحياة.



اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة

....

سيناريو: علي البدري
رسوم: زيد عبدالجليل

مختبر

!

مختبر ؟

مختبر

ماذا يفعلون فيه ؟
سأدخل وأرى.

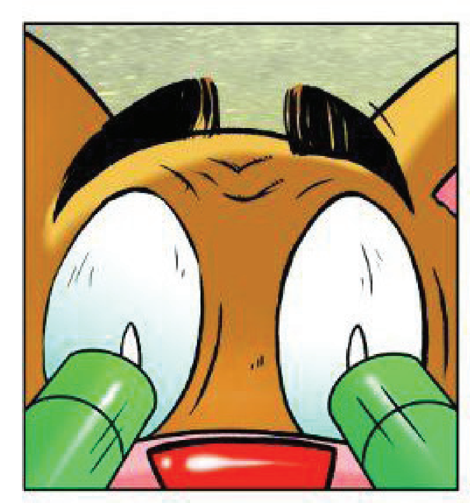
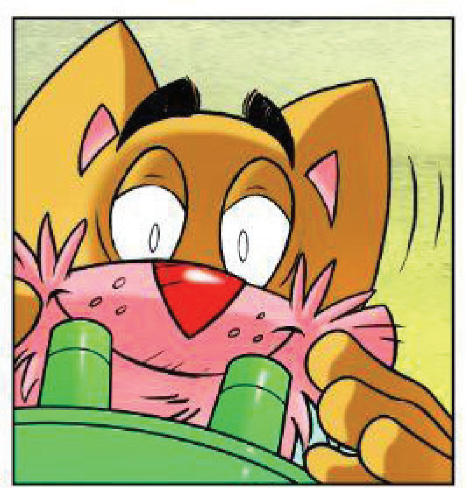
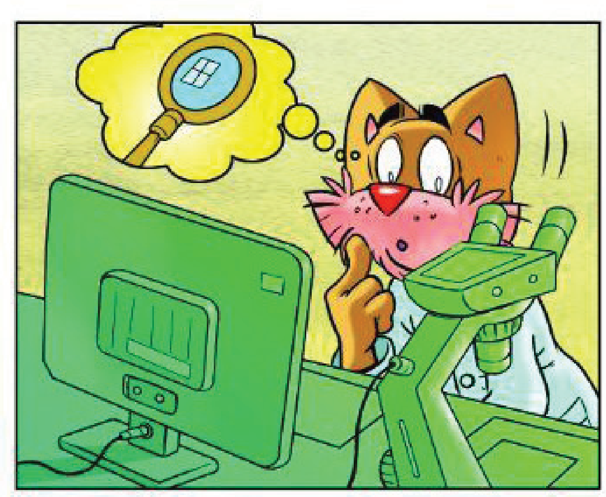
مختبر

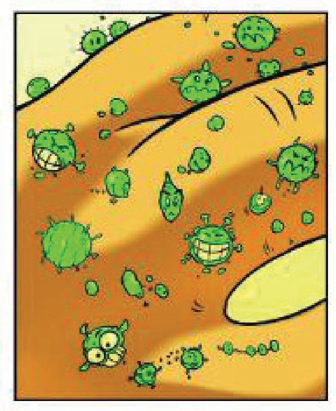
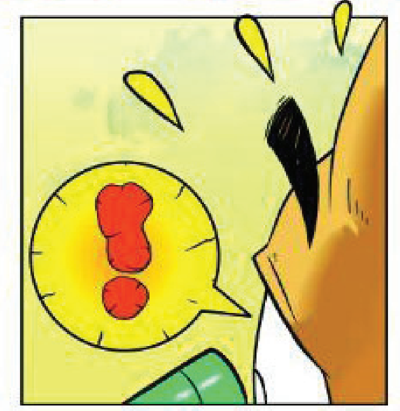
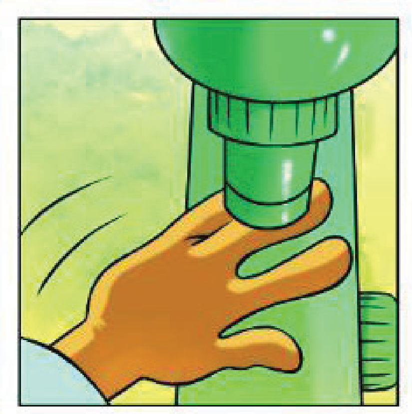
عينات الدم

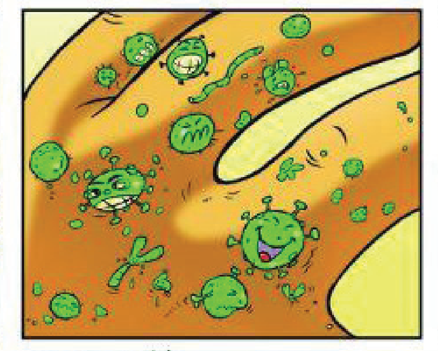
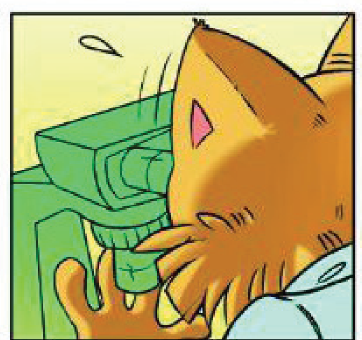
مختبر

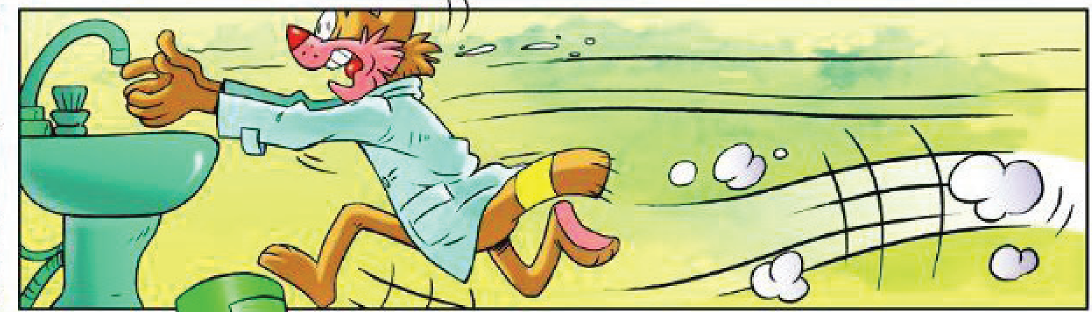
عينات مجهريه

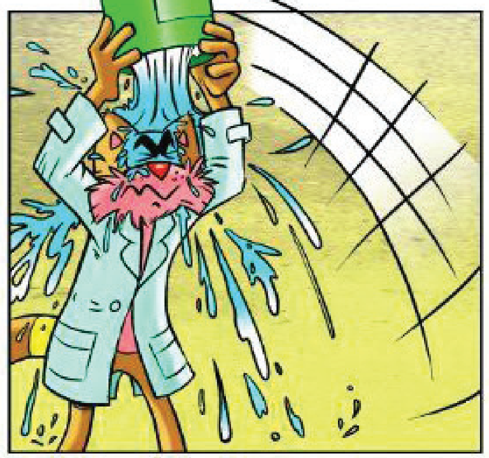
نتائج الفحص

ان يدي تحتوي
على فايروسات وقد
كشفها الجهاز





قضيت على
الفايروسات


معقم جل



انا مناعتي قوية

الجهاز المناعي

immune system



يُعرفُ جهاز المناعة بأنهُ النظام الذي يحمي الجسم من التأثيرات البيئية الداخلية والخارجية الضارة كالبكتيريا والفيروسات والجراثيم، وهذا يعني أنه يمثل خط الدفاع الأول لمقاومة الأمراض والحفاظ على الصحة العامة في الجسم ومنع انتقال العدوى.

وتمثل خلايا الدم البيضاء اليد اليمنى لجهاز المناعة حيث تعمل هذه الخلايا في التعرف على الأجسام المُمرضة أو المُسببة للعدوى والعمل على محاربتها والتخلص منها.

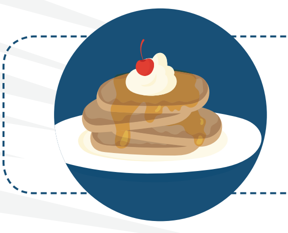
إذن تكمنُ وظيفة جهاز المناعة في تخليص الجسم من مسببات الأمراض، مثل: البكتيريا، والفيروسات، والجراثيم، وكذلك الكشف عن المواد الضارة، والعمل على أزالتها.
وللمحافظة على الجهاز المناعي لدينا يجب .



- الحرص على منح الجسم النوم الكافي وتجنب عن السهر.



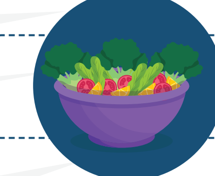
- التقليل من تناول السكريات فهي تُضعف قدرة الخلايا المناعية على محاربة العدوى البكتيرية.



- المحافظة على النظافة الشخصية بشكل جيد.



- تناول الفواكه والخضروات بشكل دائم.



- الحرص على ممارسة الحركات الرياضية، وتجنب الخمول والكسل.



رسوم : علي رستم



أشجار الزيتون

(حميد) فلاحٌ نشيطٌ يعملُ في بستانه الجميلِ مع ابنائه وفي كل عامٍ يزرعون الأرضَ بأنواعٍ متعددةٍ من الفاكهةِ اللذيذة، وفي يومٍ من الأيام عندما كان الجميعُ جالسين يتناولون العشاءَ قالَ أحدُ الابناء: أقترحُ أن نزرعَ أشجاراً من الزَّيتونِ إلى جانبِ أشجارِ الفاكهة، فالزَّيتونُ يحوي على زيتٍ مرغوبٍ في الأسواقِ وأسعاره غاليةُ الثمن، فأجابهُ أحدُ الإخوة قائلاً: إنَّها فكرةٌ جيدةٌ وستُزيدُ أرباحُنا لهذا العام، أما الأب قالَ: فكرةٌ ناجحةٌ، لكن عمليةَ استخلاصِ الزَّيتِ من الزَّيتونِ تتطلبُ عملاً كبيراً، فابتسمَ الجميعُ وقالَ: سنبذلُ كلَّ ما بوسعِنا ولن نتكاسل، وفعلاً عَملَ الجميعُ بكل جدٍ ونشاطٍ وزرعوا (٣٠) شجرةٍ

من الزَّيتون وبعدما نضجت الثّمارُ استطاعوا أن يستخلصوا من كل شجرةٍ (١٠) لتر من الزَّيتِ وأحضروا مجموعةً من الصَّفائحِ المعدنيةِ ووضعوا في كل صفيحةٍ (٢٠) لتراً من الزَّيتِ وباعوا جميعَ الصَّفائحِ بـ(٤٥٠) ألف دينار، حينَها فَرِحَ الجميعُ وقالوا: من جد وجد ومن زرع حصد.



ما مجموع الزَّيت المستخلص من أشجار الزَّيتون؟

....

ما عدد الصَّفائح المستخدمة لجمع الزَّيت؟

....

ما سعر الصَّفيحة الواحدة؟

....



النظافة الشخصية

إعداد: همام الموسوي

تُعد النظافة صفة من أهم الصفات الأخلاقية التي دعا الإسلامُ إليها وأمرَ الإنسانَ بالالتزام بها لِما لها من أثَر كبير وفعالٍ في حياةِ الناس وتعتبر مهمه كون الهدف منها الحفاظ على النفس وإظهارها باجمل الصور وقد حثنا الرسول الكريم محمد(صلى اللّه عليه واله وسلم) على النظافة من خلال الحديث الشريف (تنظفوا فإن الاسلام نظيف) ومن هنا يجب على الانسان الاهتمام بالنظافة لأنها تبعث شعور الحيوية والصحة والنشاط في نفس الشخص، كما أن الاهتمام بالنظافة يعتبر أمراً مهماً من الناحية الاجتماعية حيث أن أغلب الناس يبتعدون عن الأشخاص الذين لا يهتمون بأنفسهم وبنظافتهم، ومِنْ الآن يا أصدقائي سأكون محافظا على نظافتي في المنزل وأُحافِظُ على أثاثِ مدرستي وادعو أصدقائي الى ذلك.



شعر: حسين علي رهيف
رسوم: عباس راضي

هِلالُ رَمَضَان

هَلَّ في وجهِ السَّما
باسماً مستبشرا
كاتباً في ضوئهِ
رمضانُ انهمرا
بالعطايا جاءَنا
بثوابٍ سُطِّرا
من صيامٍ صادقٍ
من زكاةِ الفقرا
فإلهي خالقي
قد أعدَّ الشَّجرا
ليَ أدنى الثَّمرا
إنْ ختمتُ السّورا.



الغوريلا

gorilla

مرحباً اصدقائي الاعزاء سننتقل اليوم سويةً الى الغابات الكثيفة والادغال الخضراء لنتعرف معاً على واحدة من اذكى الحيوانات واكبرها، سنتعرف معاً اصدقائي على حيوان (الغوريلا) فهيا بنا لننطلق.

ينتمي الغوريلا الى فصيلة الثديات وتشبه القرود لكنها اضخم واكبر حجماً حيث يمكن ان يبلغ وزن الحيوان البالغ منها ٣٥٠ كيلوغرام تقريباً،

تعيش الغوريلا في بعض الغابات الافريقية الكثيفة بالاضافة الى المحميات الطبيعية التي تم انشاؤها من قبل الانسان للمحافظة على هذا

الحيوان من الانقراض بسبب الصيد الجائر،
تعتمد حيوانات الغوريلا في غذائها على اوراق النباتات بشكل اساسي وخصوصاً على اوراق شجرة التوت بالاضافة الى تناول بعض اوراق النباتات الشوكية والفواكه المختلفة،
تعيش الغوريلا في مجموعات صغيرة تتراوح اعدادها من (٢٠ الى ٣٠) حيوان يكون لها في العادة قائد ذكر مهيمن يكون اقوى افراد المجموعة واكثرها خبرة،
هناك العديد من الانواع لحيوان الغوريلا سنذكر منها ما يلي:

١ الغوريلا الجبلية

هي احدى اندر انواع الغوريلا المهددة بالانقراض واكبرها حجماً تعيش في المناطق الجبلية في وسط افريقيا، اغرب ما يميز هذا النوع من الغوريلا هو امتلاك كل فرد منها شكلاً خاصاً بالانف يختلف عن باقي افراد النوع اي كالانسان تماماً.

٢ الغوريلا الشرقية

يعيش هذا النوع من الغوريلا في الغابات الافريقية الواسعة، يتميز هذا بعيشه ضمن مجموعات كبيرة من الغوريلا حيث تبلغ اعداد الافراد الذين يعيشون معاً ٥٠ فرداً تقريباً وتعتمد في غذائها على بعض انواع الفاكهة والمكسرات وبعض الحشرات بالاضافة الى اوراق الاشجار وتعيش تقريباً لمدة ٥٠ عاماً.



٣ الغوريلا الغربية

يعيش هذا النوع من الحيوانات داخل الغابات الافريقية التي تحتوي على مستنقعات معتمدة في غذائها على تناول الفاكهة والتي يقضي هذا النوع من الغوريلا يومه متنقلاً لمسافات طويلة للبحث عن اشجار الفاكهة.



انتفخ البالون

قصة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: زاهد المرشدي

في وسطِ إحدى السَّاحاتِ المدرسيةِ كان التَّلاميذُ مجتمعين احتفالاً بعيدِ المعلم فمنهم مَنْ يُلقي كلمةً ومنهم مَنْ يُلقي شعراً في مدح المعلم، لكن أرادَ (يوسف) أن يكون مختلفاً عن أصدقائه ويُقدمَ عملاً سحرياً يُفرحُ الجميع، فأحضرَ طاولةً كبيرةً وقدحاً فيه ماءٌ بارد وقدحاً آخر فيه ماءٌ حار، ثم أحضرَ قنينةً زجاجيةً ووضعَ في رأسها بالوناً ثم وضعَ القنينةَ في قدح الماءِ السَّاخنِ وقالَ: سأجعلُ هذا البالونَ ينتفخُ، وأخذَ يُحركُ بيديه يميناً ويساراً وفعلاً بدأ البالونُ بالانتفاخ فتعجبَ الجميعُ وقالوا: يا له من ساحرٍ بارع، ثم قالَ (يوسف): بحركةٍ واحدةٍ سأُفرغُ البالونَ من الهواء، وفعلاً حينَ حملَ القنينةَ الزُّجاجيةَ ووضعَها في قدحِ الماءِ البارِدِ فرغَ البالونُ من الهواء،

ففرحَ (يوسف) كثيراً لأنه استطاعَ ان يرسمَ البسمةَ على شفاه أصدقائه ومعلميه، وعندما انتهى الاحتفالُ أقبلَ أصدقاؤهُ نحوَهُ يسألونهُ عن سرِّ العملِ الذي قَدَّمهُ فابتسمَ قائلاً: عندما وضعتُ الزجاجةَ المثبت عليها البالون فوقَ الماءِ السَّاخن، انتفخَ البالونُ لأن الهواء تمدَّدَ وأخذَ مساحةً أكبر، وعندما وضعتُ الزجاجةَ المثبت عليها البالون في الماءِ المثلج فرغَ الهواءُ من البالونِ لأن الهواء تقلصَ وشغل مساحةً أقل.





رد الجميـــل

قصة : احمد الخالدي رسوم : عباس راضي

تابعت فاطمة نشرات الاخبار والتحذيرات التي تخص الوباء الذي انتشر في جميع دول العالم، وكانت خائفة من وصول الفيروس القاتل وسألت والدها عن امكانية انتشار العدوى ووصولها اليهم، فقال ابوها لها : لا تخافي يا فاطمة فالفايروس موجود في الخارج واذا بقينا في منازلنا لن يصل الينا ولا ننسى جهود الشجعان من الكوادر الطبية الذين يحاربون المرض ويقضون عليه ولا يعطونه الفرصة للانتشار.

سألت فاطمة والدها : ابي كيف تقوم الكوادر الطبية بمحاربة الفايروسات وهل هو مثل داعش الذي حاربه المجاهدون في الحشد الشعبي ؟ قال والد فاطمة : نعم ياعزيزتي، انه مثل داعش لكنه اصغر بكثير فهو لا يرى بالعين المجردة وطريقة مكافحته وطرده تختلف فهو لا يخاف من الاسلحة لكنه يخاف من النظافة ويخاف ايضا من المواد المعقمة ولا يستطيع الاقتراب من الأشخاص الذين يهتمون

بتعقيم أيديهم ويلبسون الكفوف والكمامات. ويبتعدون عن التجمعات المزدحمة والاختلاط بأشخاص آخرين، قالت فاطمة: ما اشجع هؤلاء الابطال الذين يواجهون خطر عدو لا يمكنهم رؤيته ورغم ذلك يخاطرون بحياتهم من أجل انقاذ الآخرين، قال الاب: نعم يا فاطمة ان ابطال الكوادر الطبية مجاهدون حقيقيون يدافعون عن الوطن بعلمهم وخبرتهم وشجاعتهم حتى لايصل الينا هذا الوباء الخطير، قالت فاطمة :ابي احب ان أوجه تحية الى أولئك الابطال وسوف اقوم برسمهم وهم يقاومون هذا الفيروس المتوحش، قال الوالد: احسنت يا فاطمة وهذا ابسط شيء نقدمه كجزء من رد الجميل.





متى يذهب عنا؟

قصة: مصطفى عادل الحداد.
رسوم: زاهد المرشدي

(محمد) ولد مهذب يحب والديه كثيراً وكان محمد معتاداً في كل يوم يرى بها والديه يسلم عليهما ويقبلهما قبلة تعبر عن الحب والاحترام الذي في داخله لهما، لكن عندما انتشر وباء كورونا في العالم أجمع تغيرت الكثير من العادات التي كنا نعمل بها، ففي يوم من الأيام عندما عاد والد (محمد) من السوق ركض نحوه (محمد) بكل لهفة ليعانقه ويقبله، وفجأة أشار له والده بيديه قائلاً: لا تقترب ... لا تقترب، وكذلك أمه أقبلت مسرعة وأوقفته خلفها وأخذت تُعقمُ أيدي والده وكذلك ملابسه، وحين شاهدت أمه علامات الخوف

والاستغراب واضحة على وجه محمد قالت له: يا بني يجب أن تكون حذراً من الاقتراب من والدك عندما يعود إلى البيت لأنه قد يكون محملاً بالكثير من الفيروسات والجراثيم من خلال اختلاطه بالناس وكذلك من خلال اكياس الطعام لأن ذلك قد يكون سبباً في انتقال الفيروس لك ويصيبك بأذى كبير، ثم أخرجت والدته الطعام من الأكياس وأحضرت خل التفاح وأخذت ترش الطعام وهي تقول: فانظر يا بني حتى الطعام يجب أن يتم تعقيمه وغسله قبل تناوله فالحذر يقينا من الضرر، حينها قال محمد بغضب: متى يذهب عنا هذا الفيروس الكئيب يا أمي؟ أنا لم أُمارس الكثير من الأمور التي أحبها منذ ان ظهر ما يسمى بـ(كورونا) فقالت الأم: سينتهي عما قريب ان شاء الله لكن لا علينا سوى الالتزام بقوانين السلامة ودعاء الله تعالى ليكشف عنا هذا المرض، حينها رفع (محمد) يده إلى السماء وقال: يا الله الطف بنا ونجنا من هذا الوباء.





البــصل

Onions

اصدقائي الرائعون سنكتشف اليوم أسرار أحد الخضروات وأكثرها شهرة واستخداماً سنتعرف اليوم على البصل،يعد البصل من اقدم الخضروات التي عرفها الانسان والتي تُزرع في اغلب بلدان العالم لاستخداماته الكثيرة في طبخ وتحضير الانواع المختلفة من الاطباق والمأكولات، كما يأكل البصل كوجبات خفيفة في بعض البلدان وبعصض البلدان الاخرى كالهند يدخل البصل كجزء اساسي في كل الاطباق ولا يمكن الاستغناء عنه اطلاقاً بالاضافة الى دخوله في صناعة التتبيلات المختلفة والبهارات يتصف البصل برائحته المميزة بسبب احتوائة على كميات كبيرة من الكبريتات، ويظهر على ثلاثة انواع رئيسية (الابيض والاحمر والابيض الناصع) بعضها حلو المذاق وبعضها الآخر حار جداً يتصف البصل باحتوائه على العديد من الفوائد الصحية التي تساهم في تعزيز صحة الانسان ومنها:

يحتوي البصل على مركبات خاصة تساعد الجسم في محاربة الفيروسات والجراثيم التي تدخل الجسم .

يحتوي البصل على بعض الزيوت المضادة للميكروبات والجراثيم التي تقوي من جهاز المناعة .

يقي تناول البصل بشكل منتظم من امراض القلب.

يحسن البصل من صحة الجلد والشعر بسبب احتوائه على فيتامين (ج) الذي يعزز ويبني مادة الكولاجين الموجودة في الجلد.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى
تستطيع معرفة كلمة السر

ع	ق	م	ر	ق
م	ب	س	ن	د
ص	ف	ا	ح	ر
ر	و	ج	د	ر
ا	ض	م	ر	ة

قمـــر
قـــدر
سحـــر
عبادة
فجـر
صـــوم

كلمة السر

صـــل

YELLOW
BLUE
PINK
GREEN

ضع الارقام المناسبة في الفراغ باستخدام عملية الجمع

٥	+		=١٢
١٥			=١٢
٢		٦	=١٢





متاهة
ساعد عمر على الهروب من كورونا والتخلص منه من خلال اختيار الطريق المناسب والمحطات الوقائية للوصول الى وقاية شاملة.
درع وقاية
النهاية
كمامة
معقمات
قفازات
غذاء صحي
غسل الخضروات والفواكه جيدا
البداية
جد الظل المختلف


رتب كل حرف من هذه الحروف لتحصل على كلمة، ثم رتب الكلمات لتحصل على جملة .
ع م ل
ا ل
ف ت م
ا ح
ع ل ا
و ق ل
الجملة النهائية
جد الصورة المطابقة
١
٢
٣
٤
٥


يوميات حسن
بقاؤنا في البيت
سيناريو و رسوم : علي رستم
مع انتشار فايروس كورونا سارعت كل مدينة الى فرض حظر تجول وعدم الخروج من البيت الا للضرورة ولشخص واحد وبقي حسن مع جدته.
آه لقد مللت.
مرحبا امي هذه المواد الغذائية التي طلبتِ ابلغي حسن سلامي ولاتدعيه يخرج الى الشارع.
حسن هل يمكنك مساعدتي عمك يبلغك السلام.
جدتي هل هناك اعمال اخرى اساعدك بها لقد ضجرت من الجلوس.
يجب ان تتواصل مع اصدقائك لمعرفة واجباتك المدرسية فالتربية اعلنت متابعة الدراسة عن طريق الانترنت والتلفاز.


مرحبا يااصدقاء كيف حالكم
اهلا حسن الحمدلله لدينا الكثيرمن الواجبات.
اوصانا الاستاذ بعدم الخروج من المنزل والتقيد بتعليمات الصحة والسلامة لنقضي على الوباء.
والاهم هناك تطبيق اسمه نيوتن وموقع وزارة التربية وكروب مدرستنا للتواصل من اجل الدروس والواجبات.
رااائع
شكرا لكل الاصدقاء سنحاول الاستفادة من بقائنا في البيت غيراننا نقضي على الفايروس بل وايضا القيام بأعمال مفيدة.
موقع وزارة التربية
احسنت ياحسن انها فرصتك.
منصة نيوتن
شكرا جدتي انها فرصة للجميع فلنجعل من بقائنا في البيت فيه فائدة دراسة عمل نشاط.



الحجر الصحي

رسوم : زاهد المرشدي

اعداد: حيدر العزاوي

مرحباً أحبائي الصغار سنتكلم اليوم عن احد المصطلحات الخاصة بالوقاية والمتداول بكثرة خلال هذه الايام بسبب انتشار وباء كورونا المعدي الا وهو
(الحجر الصحي)

عرف الحجر الصحي بأنه احد الوسائل الوقائية المستخدمة عند حدوث حالة مرضية معدية كفايروس (كورونا) يتم بواسطة الحجر الصحي عزل المريض المصاب في داخل مكان خاص في احد المستشفيات او المؤسسات الصحية بهدف السيطرة على انتشار المرض وضمان عدم انتقال العدوى الى الآخرين بالاضافة الى تقديم الرعاية الصحية والعلاج المناسب للمريض الموجود داخل الحجر الصحي من قبل الاطباء والكوادر المختصة حتى يتعافى ويشفى من مرضه.

هناك العديد من الناس يخافون من (الحجر الصحي) ظناً منهم بأنه سجن يتم فيه تقييد الانسان ولا يستطيع ان يمارس نشاطاته اليومية ولكن في الحقيقة ان الحجر الصحي اجراء وقائي لحماية الاخرين من عدوى يمكن ان تسبب ضرراً كبيراً للاخرين يهدد حياتهم بالاضافة الى انها واجب انساني واخلاقي يدفعنا الى الالتزام بأجراء الحجر الصحي لحماية انفسنا وحماية الاخرين.



هناك اجراءات وقائية للتعامل من المرضى المصابين المتواجدين في الحجر الصحي تتلخص بوسائل السلامة الواجب اتباعها لضمان عدم انتقال العدوى.

لذا يجب علينا اتباع ما يلي:

١ عدم الاختلاط وملامسة المصاب بدون ادوات طبية تضمن الوقاية كالبدلات الخاصة والكفوف والكمامات.

٢ عزل ادوات المصاب وتعقيمها بشكل مستمر مع الحرص على عدم استخدامها من قبل الاخرين.

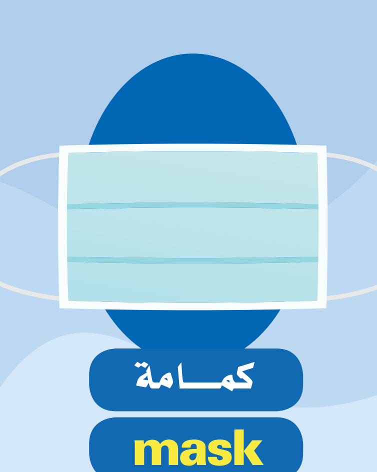
٣ الحرص الشديد على اتلاف الادوات الاستهلاكية التي استخدمها المصاب بطريقة مناسبة كالمناديل الورقية وغيرها من الادوات.



ويجب علينا اتباع هذه الارشادات الصحية لأنها المانع الوحيد من انتقال العدوى إلينا، وان التزام المصاب بالحجر الصحي امر في غاية الأهمية لأنه يمثل خط الدفاع الأول من انتشار المرض وتزايد عدد المصابين .



I am clean | انا نظيف



كمـــامة
mask



معقـــم
antiseptic

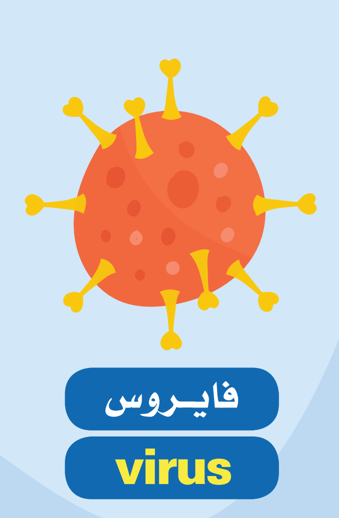


ديتـــول
Dettol



كفـــوف
glove





فايــروس
virus

I use Soap	انـا استخــدم صــابون
I use a medical mask	انـا استخــدم كمــامـة طبيـــة
I keep my health from viruses	انا احافظ على صحتي من الفايروسات



الطبيب

مرحباً اصدقائي الاعـزاء، هل سمعتم يـوماً بملائكة الرحمة؟، الدروع الحصينة ايام المحن والمنقذين لحياتنا اذا اشتد بنا المرض، مزيلي الالم والساهرين على راحتنا حتى التعافي.

ملائكة الرحمة: هي تسمية تطلق على مجموعة الكوادر الصحية وذلك تثميناً لتضحياتهم الكبيرة في معالجة وحفظ حياة الناس المحتاجين الى الرعاية الصحية، مخاطرين بأنفسهم في سبيل صحتنا وقد لمسنا هذه التضحيات والجهود الجبارة للكواد الصحية خلال ازمة مرض كورونا الوبائي

سنتعرف اليوم ايها الاحبة على احد أهم المهن في حياتنا واكثرها انسانية والتي لا نستطيع اطلاقاً الاستغناء عنها وهي مهنة (الطبيب)، فمنذ زمن بعيد قد كانت مهنة الطبيب تقتصر على بعض الممارسات الخاصة لغرض شفاء المرضى الذين يعانون من مشكلة صحية معينة الا ان تطور الامر لاستخدام بعض الاعشاب والنباتات في العلاج وصولاً الى وقتنا الحاضر والتطور الكبير في عالم الطب والاختصاص الدقيق فيه ليكون الان طبيباً مختصاً يقوم بتشخيص وعلاج الامراض من خلال تخصيص علاجات دوائية للمريض أو من خلال اجراء بعض العمليات الجراحية .

كما ان لكل مرض طبيباً مختصاً به، فهناك طبيب خاص بالامراض النفسية والقلب والعيون والغدد وباقي اعضاء جسم الانسان المختلفة، للطبيب ادوات عديدة التي تساعدة في اداء عملة ومنها:

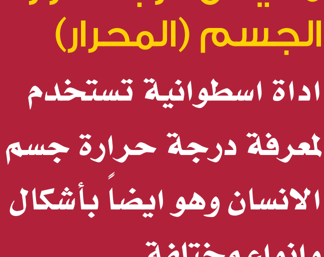


السماعة الطبية:

اداة يستخدمها الطبيب لسماع صوت دقات القلب وطريقة التنفس للانسان

مقياس درجة حرارة الجسم (المحرار)

اداة اسطوانية تستخدم لمعرفة درجة حرارة جسم الانسان وهو ايضاً بأشكال وانواع مختلفة.



جهاز قياس ضغط الدم :

يستخدم لقياس مستوى ارتفاع او انخفاض ضغط الدم للانسان وله انواع مختلفة.





حديقة الجدة

مشاركة الطفلة سما صلاح

في إحدى المدن الجميلة كانت تعيش جدة كبيرة في السّن وكان لديها أحفاد يزورونها ويعتنون بها وبحديقتها الجميلة الذين يقيمون بتنظيفها في كل مرة لكن في يوم من الأيام سافر أحفادها خلال العطلة الصيفية إلى إحدى المدن السياحية لقضاء وقت ممتع، ولهذا قررت الجدة الكبيرة في السن أن تعتمد على نفسها في تنظيف بيتها وحديقتها الجميلة قبل أن يتلف الزرع فيها، وفي المساء خرجت الجدة

إلى الحديقة تعمل على إزالة النفايات وتحاول تقليم بعض الأشجار وفي هذه الأثناء مر بها مجموعة من الأولاد وحين شاهدوها قال أحدهم: أقترح أن نقدم المساعدة لهذه الجدة العجوز فهي كبيرة ولا تستطع العمل، فرد الأولاد قائلين: نحن موافقون، هيا بنا، حينها فرحت الجدة وقالت: انكم أولاد صالحين أسأل الله تعالى أن يوفقكم في حياتكم ويبعد عنكم كل شر، وبعدما أتم الأولاد عملهم ودعوا الجدة بابتسامة عريضة بعدما قدمت لهم الجدة العجوز بعض الهدايا الجميلة كشكر على مساعدتهم لها.





أحصل على مجلتك من مبيعات قسم الشؤون الفكرية والثقافية:
كربلاء المقدسة
مركز البيع المباشر (بين الحرمين الشريفين- قرب باب الامام الحسن (عليه السلام)
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين (مقابل باب الإمام صاحب الزمان [عج])
مركز البيع المباشر قرب مقام الامام صاحب الزمان (عج)
حمّل المجلة الكترونيا عن طريق شبكة الكفيل العالمية-مجلة الرياحين.
معرض الكتاب في مدينة بابل (الحلة) - مقام رد الشمس
Google
مجلة الرياحين
اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل لتشاهد كل ما هو جديد .
فكر وامرح مع الرياحين
إسم الإصدار:
فكر وامرح مع الرياحين
اعداد
مصطفى عادل الحداد
الشبكة الخضراء
وقصة اخرى
إسم الإصدار
الشبكة الخضراء
رسوم
حيدر زهير
اعداد
مصطفى عادل الحداد